

Fortbildung der besonderen Art

Achtsamkeit im Kontext von Natur, Klettern und Yoga

24. bis 27. Juni 2021

Wo:

Kurort Rathen/ Sächsische Schweiz
Gästehaus in der Friedensburg,
Pötzschaer Weg 4-7
(1 oder 2-Bettzimmer)

Kosten:

460 € Teilnehmergebühr
186 € für Übernachtung mit Vollpension

Kontakt:

Anett Große, Tel. +49 162 4233779
Freies Integratives Zentrum Radebeul
Meißner Straße 128, 01445 Radebeul

info@fiz-radebeul.de

„Gesichert neue Wege gehen“

Eine Fortbildung für BeraterInnen, TherapeutInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen u. a.

Thema Achtsamkeit - im Kontext von Natur,
Klettertherapie und Yoga

Wir laden Sie ein zu:

- Achtsamkeitstraining der ganz besonderen Art in der Rathener Felsenwelt
- sanften Yogaeinheiten in der Natur
- Kennenlernen und Selbst-erfahren des vielseitigen Potentials der Klettertherapie im Kontext mit Achtsamkeit
- Interessanten Inputs und methodischen Übungen zur Stressbewältigung
- Anregungen für die Arbeit mit PatientInnen und KlientInnen
- Stress-Resilienz erlernen und Selbstvertrauen stärken

Neben all dem können Sie auftanken und sich in den Bergen frischen Wind um die Nase wehen lassen.

Kletterlaien sind ausdrücklich willkommen. Kletterausrüstung und Yogaequipment werden zur Verfügung gestellt.

Es sind Fortbildungspunkte bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt.



Freies Integratives Zentrum

Innehalten - Erkennen - Lösen